

楽しみを見出し挑戦する心

6月初めの体育の時間。

2年生の挑戦する学習は、「全力全開！ぼく・わたしのフラフープ」。

初めは、うまく回すことができない子供たちが、ほとんどだった。2～3回、腰の辺りで回ったフラフープは、力を失って床に。あちらこちらでバシャン、バシャンという音。しまいには、嫌になってきた子供たちは、ぼうっとし始める。口には出さないけれど、不満な表情で形を取り繕う子供たち。「なんで、こんなん、せんにゃあかんがだよ」という声が出始める。ところが、それを聞いたSさんが、「最初から、できるわけないねか。やってくうちに、だんだんうまくなっていくんじゃないか」と、少し怒ったふうに戻す。授業中、解けない問題があっても、「間違ってもいいねか。がんばることが、大事なんじゃない」と努力する過程を大切にできないことに挑戦するSさん。そんなSさんの言葉に、しゅんとなるが、多くの子供たちのやる気は、出てこなかった。

それでも、子供たちは、何とかうまく回そうとがんばった。こつこつ努力を続けた。

少し回せるようになってくると、一人一人の心の中に、がんばりの火が燃え始めました。「4分くらいの曲に合わせて、落とさずに回そう」「ペアで向き合って、近付きながら回そう」「フラフープの本数を2本、3本とどんどん増やしていこう」といった目当てをもって、練習に取り組み始めました。自分で決めた目当てに向かう気持ちとそれに向かう努力は、自分たちをどんどんうまくさせていきました。新しい技を増やす楽しみを感じてくると、朝の運動の時間や昼休みに、マルチパーパスやワークルームに友達を誘って回し始めました。

うまくできるようになると、自信をもった子供たちは、あっという間に上達していきました。まるで初めから上手に回せたかのように。

今では、ほとんど体を動かさずに5分以上回し続けたり、何度も立ったり座ったりしながら回したりする子供たちの姿も見られるようになりました。



6月の終わりに、「全力全開！ぼく・わたしのフラフープ」の振り返りをしました。
Hさんの感想です。

フラフープをつづけてきました。さいしょは、ぜんぜんできなくて、友だちはすごいな
と思いました。じ分だけやれなかったので、体いくのとき、いろいろなことを友だちに教
えてもらいました。かいだんのぼりも、さいしょはうまくできなかったけれど、ちよつと
ずつできるようになりました。わたしは、すごくうれしかったです。今では、とびばこの
上を歩いたり、ジャンプしながら回したり、前よりとってもじょうずになりました。とち
ゅうで、友だちが「足をうごかさないよ」とも、教えてくれました。これからも、たくさ
んのわざをおぼえたいです。



フラフープを始めたころは、うまくできなくて、
つらい表情をしていたHさん。でも、がんばって
練習を続けました。友達のアドバイスに励まされ
ながら努力を重ね、とび箱の上で回すことがで
きるまでになりました。Hさんのあきらめなかった
心の強さに、感心させられました。今では、自信
満々にフラフープを楽しむHさんのすてきな姿が、いつも見られます。がんばったね！

Kさんの感想です。

やりはじめたときは、そんなにできなかったから、すごくくやしかったです。とちゅう
でコツをつかんだり、教えてもらったりして、回しながら歩けるようになりました。その
ときは、すごくうれしくって、みんなにじまんしたくなりました。そのあと、もっとじょ
うずになったとき、できない友だちに教えてあげました。今思うことは、わたしはフラフ
ープがじょうずになったのかなと思います。これからは、もっとれんしゅうして、フラフ
ープを回しながら、かいだんを上りたいです。

みんなに負けたくない。ふだんのやさしい話ぶりか
らは、想像できない負けず嫌いな一面をもったKさん。
悔しさをバネに、友だちに習ったり、教えてあげたり
しながら、技を高め合いました。悔しさを自分を育て
るエネルギーに変えていったプラス思考は、見事でし
た。今では、ゆったりとしたスピードで、ほとんど体
を動かすことなく、きれいなフォームで回し続けるこ
とができます。素晴らしいです！



子供たちは、「全力全開！ぼく・わたしのフラフープ」の学習を通して、自分で目当て
を立てて前向きに挑戦するたくましさを手に入れました。互いに努力する姿を見合うこと
で、続けて練習しようとする、あきらめない心を手に入れました。また、温かい言葉をか
けたりかけられたりすることで、仲間と一緒にがんばる喜びを手に入れました。

これらの力や心によって、自分自身の手でフラフープの奥深い世界を垣間見るチャンス
をつくり出し、本当の楽しさを実感することができた子供たちは、「十八番（おはこ）」と
いう宝物を手に入れようと努力し続ける、勇気ある冒険者のようにも思われました。

これからも、どんどんうまくなって未来を切り開け！パワフルっ子！